



Älter werden
Wohnen bleiben
in Oberasbach

Aktuelle Infos vom
Quartiersmanagement
Februar 2021

Erreichbarkeit des Quartiersmanagement:

Herzlich Willkommen im neuen Büro des Quartiersmanagement.



Das Büro des Quartiersmanagement Oberasbach befindet sich jetzt im „Treffpunkt Alte Post“ – Rathaus Zentrum, Am Rathaus 6. (ehem. Post)
Der Zugang ist auch während der VHS Kurse möglich.

Aufgrund der aktuellen Situation sind weiterhin keine Aktionen wie Handy ABC, Rollatoren Spaziergang, Repair Café, Taschengeldbörse... möglich.

Für Informationen und Beratungen zu seniorenrelevanten Themen, Projekten, Ideen melden sie sich bitte vorab telefonisch bei mir.

Tel: 0911 80 193569

Montag und Freitag 10:00 – 16:00 Uhr

Dienstag, Mittwoch, Donnerstag nach Absprache.

Bitte auch auf den Anrufbeantworter sprechen – ich melde mich zurück.

Broschüren, Flyer und Informationsmaterial können gerne zu den Bürozeiten abgeholt werden. Bitte klopfen sie an der Eingangstür, tragen sie eine FFP2-Maske und beachten sie die allgemeinen Hygiene Regeln.

Das Quartiersmanagement Oberasbach ist jetzt auch über Facebook erreichbar. Hier finden sie immer aktuelle Hinweise und Tipps.

Schauen sie doch einfach mal vorbei.

Suchanfrage der Seite: Quartiersmanagement Oberasbach der Diakonie Fürth

„Gemeinsam anstatt Einsam“ – Neues Angebot

„Treffpunkt Virtuell“ – ein gemeinsames Spielvergnügen

Wir probieren ein neues Format aus.

Quiz, Rätsel, Bingo, Stadt- Land- Haushaltsgegenstand- Name... Bekannte Spiele wollen wir zusammen virtuell ausprobieren. Mit Spaß und Freude ein neues Format ausprobieren.

Die Teilnahme ist ganz leicht möglich:

- Eine Tasse Kaffee oder Tee
- Stifte und Papier
- Internet- Zugang nötig
PC,- Tablett mit Mikrofon und wenn möglich mit Kamera. (dies ist häufig schon integriert)
- Gespielt wird über das kostenlose Tool Jitsi Meet. Dafür muss keine App oder ähnliches heruntergeladen werden.
- Anmeldung und die zugehörigen Informationen gibt es beim Quartiersmanagement per Mail oder Telefon, Teilnehmerzahl ist begrenzt
- Link kopieren und im Browser (Firefox oder ähnlich) öffnen.

Und schon kann es losgehen....

Wann: Freitag, 12. Februar 2021
14:30 – 15:30 Uhr

Anmeldung/ ab sofort, begrenzte Teilnehmerzahl

Informationen: Quartiersmanagement Oberasbach, Renate Schwarz

Mail: renate.schwarz@diakonie-fuerth.de

Telefon: 0911 80193569

Keine Angst vor Online & Co

„Erste Schritte-Mut-mach Tüte“

Online einkaufen, Abfahrtszeiten von Bus und Bahnen ausfindig machen, für das Impfen registrieren, Termine bei Behörden ausmachen, Gesundheitsplattformen, Wohnungsanpassung sowie Alters- spezifische Angebote, Spiele, Vorträge... Die Vielfalt der Möglichkeiten erfreut sich immer größerer Beliebtheit. Digitale Teilhabe darf aber nicht im(hören) Alter aufhören und muss mit entsprechenden Angeboten und Unterstützungshilfen vermittelt werden.

Das Quartiersmanagement Oberasbach hat deshalb vorerst 50 „**Erste- Schritte, Mut-mach-Tüte**“ zusammengestellt. Diese richtet sich vor allem an Senioren*innen, die mit dem Umgang noch nicht so vertraut sind oder sich mit dem Thema auseinandersetzen möchten. Neben dem Wegweiser durch die digitale Welt, der Bundesarbeitsgemeinschaft für Senioren, gibt es viele nützliche und leicht verständliche Informationen zum Einstieg in die digitale Welt.

Weitere Angebote folgen.

Falls sie Interesse an einer Tüte haben, nehmen sie ab 15. Februar telefonisch Kontakt mit Fr. Schwarz auf.

Freiwilliges Engagement und Ideen für Oberasbach gesucht:

Für den Aufbau weiterer Projekte und Ideen zum Thema „Digitale Teilhabe für Senioren*innen“ sucht das Quartiersmanagement engagierte Bürgerinnen und Bürger.

Geplant ist die Einrichtung einer regelmäßigen Sprechstunde, ähnlich wie das Handy ABC, Begleitung und Unterstützung bei den ersten Schritten

Bei Interesse wenden sie sich gerne an das Quartiersmanagement .

Aktuelles von der VHS Oberasbach/Roßtal

Das aktuelle Kursprogramm liegt vor. Stöbern sie durch die vielfältigen Angebote. Kursbeginn richtet sich nach den aktuellen Vorgaben. Das Programmheft liegt im Eingangsbereich des „Treffpunkts Alte Post“ sowie am Südeingang, zu den Öffnungszeiten, am Rathaus aus.

Fit fürs Online Lernen (Kurse 5601-5604)

Kennenlernen unterschiedlicher Angebote, welche technischen Voraussetzungen werden benötigt, Kennenlernen der gängigsten Online-formalitäten und Online-Methoden und direktes Ausprobieren, Anwenden der kennengelernten Optionen von Zuhause

Wann: Freitag, 05. März, 12. März, 19. März, 26. März

15:00 – 16:30

Kosten: 5 Euro pro Termin,

Guten Morgen Yoga am Stuhl – Onlinekurs (Kurs 7121D)

Wann: Dienstag, 23.02.21, 9:30 – 11:00

Informationen über weitere Online-Kurse, Livestreams und Anmeldung
VHS Oberasbach, Am Rathaus 8, Oberasbach

Tel. 0911 9691-148

www.vhs-oberasbach-rosstal.de

Hilfreiche Fachstellen / Tipps

Gesundheitsregion plus Landkreis Fürth

Unter dem Motto Gesund von 0- 100 Gesundheit fördern und gestalten bietet die Anlaufstelle des Landratsamtes viele wertvolle Tipps und Hinweise.

<http://www.gesundheitsregion-landkreis-fuerth.de/>

Auch die Pflegeplatzbörse und Informationen über ambulante Pflegedienste sind hier aktuell aufgelistet.

<http://www.gesundheitsregion-landkreis-fuerth.de/Pflege-Pflegeplatzb%C3%B6rse/>

Informationen für pflegende Angehörige:

Die Kurzfilme der Alzheimer Gesellschaft Baden-Württemberg zeigen kurz und prägnant wichtige Aspekte des Themas Demenz.

DEMENZ zusammen.leben.gestalten

[https://www.alzheimer-bw.de/fileadmin/AGBW_Medien/AGBW-Fotos_und_Bilder/Shop/Filme/4 DEMENZ zusammen.leben.gestalten Medium version.mp4](https://www.alzheimer-bw.de/fileadmin/AGBW_Medien/AGBW-Fotos_und_Bilder/Shop/Filme/4_DEMENZ_zusammen.leben.gestalten_Medium_version.mp4)

Weitere Informationen und Unterstützungsmöglichkeiten können sie über das Quartiersmanagement Oberasbach einholen.

DigiDem Bayern – Digitales Demenzregister Bayern

bietet vielseitige Informationen und webinare zu diesem Thema.

Angehörigen Ampel:

Online- Selbsttest für pflegende Angehörige.

<https://digidem-bayern.de/digitales-angebot-angehoerigenampel/>

Fachstelle für Demenz und Pflege Bayern

Seit dem 1.1.2021 können Menschen ab Pflegegrad 1, die zu Hause leben, auch die Kosten für Angebote zur Unterstützung im Alltag, die durch ehrenamtlich tätige Einzelpersonen erbracht werden, mit der Pflegeversicherung abrechnen
Homepage Fachstelle Demenz u. Pflege

Die Voraussetzungen sind hierzu aufgelistet:

<https://www.demenz-pflege-bayern.de/angebote-zur-unterstuetzung-im-alltag/einzelpersonen/ehrenamtlich-taetige-einzelpersonen/>

Gedächtnisaktivierung:

Eine Anregung während des Spaziergangs:

Zählen sie in 3-er Schritten rückwärts von 100 oder 50 ab und spazieren sie dabei weiter.

Sprichwörter mit Tieren:

Finden sie den Fehler

- Erpel im Korb
- Mit jemanden Esel stehlen
- Lieber die Maus auf dem Dach, als die Katze in der Hand
- Wellensittiche nach Athen tragen
- Eine Schwalbe macht noch keinen Frühling
- Die Amsel pfeift es vom Baum
- Wein bei den Fischen
- Wo sich Schimpanse und Gorilla Gute Nacht sagen
- Mich laust die Zecke
- Jemanden einen Ohrenkneifer ins Ohr setzen
- Perlen vor die Pferde werfen
- Die letzten beißen die Katzen

Impressum

Diakonisches Werk des Evang.-Luth. Dekanatsbezirks Fürth (Bay.)

- Innere Mission - e.V.

Vorstand Brigitte Beißer, Stephan Butt, Ruth Papouschek

Königswarterstr. 56-60

90762 Fürth

Tel. 0911 749 33-31

Mail zentrale@diakonie-fuerth.de

Haftungshinweis:

Trotz sorgfältiger inhaltlicher Kontrolle übernehmen wir keine Haftung für die Inhalte externer Links. Für den Inhalt der verlinkten Seiten sind ausschließlich deren Betreiber verantwortlich.